



# Lifestyle Coaching

/ COACHING DE ESTILO DE VIDA /





**SAIBA MAIS**

## **SOBRE O PROJETO DE COACHING DE ESTILO DE VIDA**

Escaneie o QRCode abaixo  
para assistir o vídeo:



**Lifestyle Coaching Skills é um workshop criado para equipar profissionais de saúde interessadas em ajudar outros à fazerem mudanças no estilo de vida que reduzirá os riscos para a saúde e melhorar a saúde. Sabemos que mudar um hábito não é um processo fácil, os desafios do dia a dia e o poder dos hábitos de longo prazo podem dificultar que as pessoas implementem as mudanças necessárias. Por isso, o workshop de Lifestyle Coaching o ensina à caminhar lado a lado com seus pacientes enquanto você os treina para uma saúde melhor. Este workshop o ensinará a arte do ministério pessoal no trabalho médico-missionário.**



# WORKSHOP DE HABILIDADES EM COACHING DE ESTILO DE VIDA

O Workshop Coaching de Estilo de Vida explora a filosofia, atitudes e habilidades fundamentais para coaching dentro do contexto dos ministérios de saúde nas congregações das igrejas Adventistas do Sétimo Dia. Ao completar este workshop, os participantes poderão:



Definir o coaching de estilo de vida e como ele se alinha com os valores bíblicos.



Explorar o valor de usar uma abordagem de coaching de estilo de vida nos ministérios da saúde.



Descrever os elementos do modelo de coaching de estilo de vida.



Descrever os quatro presentes que damos como coaching e como eles refletem o coração de Deus.



Discutir conceitos-chave para entender a mudança de comportamento e as implicações práticas para o coaching e a saúde do estilo de vida nos ministérios.



Praticar as principais habilidades de coaching e um modelo de conversação de coaching para ajudar alguém a criar um Plano de Mudança de Estilo de Vida

# MATERIAIS AUXILIARES PARA DESENVOLVER HABILIDADES EM COACHING DE ESTILO DE VIDA





# Lifestyle Coaching

/ COACHING DE ESTILO DE VIDA /



[WWW.HEALTHMINISTRIES.COM/LIFESTYLECOACHING](http://WWW.HEALTHMINISTRIES.COM/LIFESTYLECOACHING)